

Утверждаю
 Директор МКОУ "Основная школа №12" О.С. Беззубов



План
 спортивно-массовых, физкультурно - спортивных и социально значимых мероприятий
 на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - беседы в классах о режиме дня школьника. о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - физкультминутки на уроках. - беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения "Часа здоровья".	Ежедневно В течении года постоянно	Учителя Кл. руководители Физорги классов Учителя физкультуры
2.	Спортивная работа в классах: - выборы физоргов классов - ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях - обработка расписания секций, тренировок команд. - подготовка команд к соревнованиям по всем видам спорта. - проведение спортивно - профилактических мероприятий в рамках школьной программы "Здоровье и здоровый образ жизни".	До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно В течении года	Кл. руководители Учителя физкультуры Кл. руководители
3.	Внеурочная работа в школе (секции, мероприятия, соревнования, турниры) Шахматы Футбольные и мини - футбольные соревнования Осенние и весенние кроссы Спортивное ориентирование Спортивный туризм Олимпиада по физкультуре "Веселые старты" среди начальных классов Лыжные гонки Соревнование по волейболу Военно - патриотическая игра "Зарница" Легкоатлетическое троеборье Деть здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов Военно - спортивная эстафета к Дню защитника Отечества	В течении года	Учителя физкультуры

	Турнир по теннису Сдача нор ГТО		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - осенние и весенние кроссы (сентябрь - май) - мини - футбол - шахматы - полиатлон - баскетбол - лыжные гонки - спортивная гимнастика - волейбол - легкоатлетическое многоборье - президентские состязания - спортивный праздник "Зарница" - олимпиада по физкультуре - туристический слет 	В течении года	Учителя физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему "Здоровый образ жизни" - организация цикла бесед и лекций "Здоровые привычки и навыки", "Гигиена организма", "Правильное питание - активное долголетие". - дни здоровья "Спорт, здоровье, красота", "В здоровом теле - здоровый дух!" и др. - видеолектории "Береги себя" - беседы школьной медсестры "Профилактика ОРВИ и простудных заболеваний", "Гигиена здоровья" 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Сентябрь, декабрь, февраль, апрель</p> <p>В течении года</p>	<p>Кл. руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Кл. руководители</p>
6.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) - тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы: "Здоровье ребенка в руках взрослых"; "Режим труда и учебы", "Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу". - участие родителей в спортивных праздниках - помощь классным руководителям в проведении спортивных праздников, походов выходного дня, дней здоровья. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Кл. руководители, медсестра Учителя физкультуры</p> <p>Кл. руководители, Учителя физкультуры</p>