

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре 5-9

Данная рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования

В соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта общего образования по физической культуре предметом обучения в основной школе является содействие гармоничному физическому развитию; обучение основам базовых видов двигательных действий; углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники в время занятий, оказание первой помощи при травмах, выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи, содействие развитию психических процессов и обучения основам психической саморегуляции. Двигательные умения и навыки и способности В основной школе (5-9 класс) школьники осваивают и совершенствуют скоростные качества, скоростно - силовые, силовые, выносливость, гибкость и координацию движений, в спортивных играх должны уметь играть в одну из спортивных игр (по упрощённым правилам). В физической подготовленности должны соответствовать среднему уровню показателей основных физических способностей с учётом индивидуальных возможностей учащихся. Должны участвовать в соревнованиях.

Для реализации Рабочей программы используется следующий учебно-методический комплект.

Класс	Учебный предмет	Автор учебника
5-7 класс	Физическая культура	М.Я. Виленский
8-9 класс	Физическая культура	В.И.Лях

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в рамках предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» в 5-9 классах в следующем объёме:

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных часов в неделю	Всего часов
5 класс	3	34	102
6 класс	3	34	102
7 класс	3	34	102
8 класс	3	34	102
9 класс	3	34	102
Всего			510